



Каждое утро недели здоровья начиналось с бодрой зарядки. На переменах ученицы-волонтеры проводили флеш-моб.

Были проведены классные часы: «Путешествие в страну здоровья» (1-4 классы) и «Здоровым быть здорово!». В организации классных часов участие принимали не только классные руководители, но и волонтеры отряда «Доброспас».

Для начальной школы были проведены «Веселые старты»: бег «на метле», «паровозики», перетягушки на санках, лыжные эстафеты, «воротца», перетягивание каната, а также игры «Льдинка, снежинка, сосулька» и «Белые медведи».

Обучающиеся 5-7 классов активно проявили себя на эстафете «Зимние забавы».

Эстафета включала в себя следующие этапы: эстафета на санках, эстафета на одной лыже, эстафета с мячами, эстафета «лыжная упряжка», эстафета на коньках, эстафета «гонка с шайбой», перетягивание каната, игра в футбол на снегу.

В старшем звене основной школы для 8-9 классов были проведены большие гонки на свежем воздухе: футбол на снегу, перетягивание каната, хоккейные эстафеты, армреслинг, лыжные эстафеты.

В рамках недели здоровья воспитанники группы продленного дня провели конкурс зимних фигур из снега и прогулку в зимний лес.

Завершили неделю здоровья общешкольным мероприятием «Лыжня здоровья».

На уроках рисования дети рисовали рисунки, оформили выставку.

Итоги недели здоровья подвели на линейке, отличившимся в командном и личном первенстве вручили грамоты.





